

1

Основы душепопечительства

Душепопечительство

– наша потребность

«послужить ближнему»

Прекрасно быть человеком. Но также сложно и больно. Мы хорошо это знаем, как и то, что в тяжелый момент жизни нам нужна помощь. Отсюда несложно понять, что в нашей помощи иногда нуждаются и другие люди. Благодаря заботе и участию в судьбе ближнего, мы можем облегчить его положение и стать благословением друг для друга.

«Помоги, мы тонем», – кричали ученики Иисусу, когда их жизнь находилась в опасности, и у них не было никакой надежды спастись собственными силами (Мф. 8:25). Подобный крик о помощи слышится сегодня от многих людей по всему миру. Бремя на плечах человека, живущего в постсовременном обществе, все тяжелеет. Одиночество, поломанные судьбы, житейские неприятности приводят к тому, что потребность в помощи и поддержке непрерывно растет.

Многие люди сегодня имеют потребность поговорить с тем, кто его выслушает. Это старая проблема. Иов в свое время взывал: «О, если бы кто выслушал меня!» (Иов. 31:35). Поговорить с

человеком, выслушать его и постараться понять — это одна из самых больших задач современной церкви.

«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единородного», — сказал однажды Иисус Никодиму в душепопечительской беседе с ним, описанной в Евангелии от Иоанна (Ин. 3:16). Никодиму было сложно понять, какая существует связь между его обычной человеческой жизнью и вечным Божьим Царством во всем его великолепии.

Ответ на это — Божья любовь, забота и прощающая благодать, выраженные в Иисусе Христе. «Ибо не послал Бог Сына Своего в мир, чтобы судить мир, но чтобы мир спасен был чрез Него» (Ин. 3:17). Эти слова, сказанные Никодиму, актуальны и сегодня, как много лет назад.

Иисус, перед тем как вернуться к Отцу, к той славе, которую Он имел прежде (Ин. 17:5), молился за Своих учеников, чтобы они смогли продолжить дело, которое Он начал: «Как Ты послал Меня в мир, так и Я послал их в мир. И за них Я посвящаю Себя, чтобы и они были освящены истиною» (Ин. 17:18,19).

«...Как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга», — сказал Он ученикам (Ин. 13:34). Наша великая задача, как учеников Иисуса, любить и служить нашим близким, как это делал Он. Эта любовь должна выражаться в наших делах, только тогда она будет настоящей.

Однако если мы хотим помогать людям, мы должны вооружиться определенными знаниями о природе человека и о том, как можно ему помочь. Мы

нуждаемся также в знаниях о том, что происходит внутри человека, когда весь мир вокруг него рушится. Нам нужно упражняться в оказании друг другу и окружающим людям как практической, так и духовной помощи.

Чтобы добиться успеха в такой работе, нам нужна мудрость и проницательность. «Блажен человек, который снискал мудрость, и человек, который приобрел разум», — говорит Книга Притчей (Прит 3:13). Как дети Божьи мы знаем, где мы должны искать мудрости: «Начало мудрости — страх Господень; разум верный у всех, исполняющих заповеди Его» (Пс. 110:10).

Он, сотворивший все, будет с нами в нашем стремлении исцелить надломленное и восстановить разрушенное. Он уже занимается этой восстановительной работой и хочет и в дальнейшем помогать тем, кто не равнодушен к нуждам и лишениям других.

«Господь премудростью основал землю, небеса утвердил разумом; Его премудростью разверзлись бездны, и облака кропят росой» (Прит. 3:19-20). Многие люди желают перечеркнуть прошлое, поновому ощутить бодрость и свежесть жизни, как это происходит с природой, омытой утренней росой, в предверии нового дня.

Поэтому душепопечительство играет очень важную роль. Нужды людей и Божье Слово говорят нам это со всей очевидностью: Церковь должна развивать душепопечительскую работу для того, чтобы быть еще более эффективным инструментом для распространения Божьего Царства.



Идем дальше



- Какие нужды людей в современном обществе наиболее очевидны?
- Что нужно знать и уметь, чтобы помогать людям?

Душепопечительство

– что это такое?

«руководить мудро»

Душепопечительство — это понятие, которому нелегко дать определение, или обозначить его четкие рамки. Иногда тот, кто проводит беседу, может даже не осознавать того, что происходит душепопечительский процесс. О том, что беседа принесла облегчение собеседнику, он впервые может узнать спустя некоторое время. Каждый христианин — это потенциальный душепопечитель, и каждая его встреча с другим человеком может стать душепопечительской.

Конечно, чаще всего душепопечительство — это четкая и хорошо продуманная стратегия. Именно о такого рода душепопечительстве будет идти речь в этой книге. Душепопечительскую работу может осуществлять один человек, который помогает кому-то лично, или группа христиан в церкви, которая взяла на себя задачу служить другим.

Душепопечительство, в первую очередь, — это забота о другом человеке. Оно включает духовную заботу о нуждающемся, его обучение и наставление. Цель христианского душепопечительства заключается не в том, чтобы предоставить готовые ответы на все вопросы, а в том, чтобы помочь человеку вновь обрести надежду и веру, как в Бога, так и в себя, а также в свои возможности. Главная задача душепопечителя — это помочь человеку поверить в свои силы и самому найти выход из сложной ситуации.

Основная цель — исцеление всего человека. Речь в данном случае идет о том, чтобы помочь человеку установить правильные отношения с Богом, с самим собой и другими людьми. Наибольшую ответственность за это Господь взял на Себя, но нас Он назначил Своими соработниками. Апостол Павел описывает эту весьма интересную работу в команде в Первом Послании к Коринфянам: «Я насадил, Аполлос поливал, но возрастил Бог» (1 Кор. 3:6), а также: «Ибо мы соработники у Бога, а вы Божия нива, Божие строение» (1 Кор. 3:9).

В душепопечительстве происходит следующее: человек, нуждающийся в помощи, приоткрывает свою жизнь для другого человека. Душепопечитель на какое-то время становится как бы его спутником жизни, предлагая ему поддержку, а также возможность познать Бога, понять самого себя и улучшить свои отношения с другими людьми.

Одна из самых главных целей душепопечительства описывается в Кол. 1:28: «...Которого мы проповедуем, вразумляя всякого человека и научая всякой премудрости, чтобы представить всякого человека совершенным во Христе Иисусе». Об этом душепопечитель должен всегда помнить.

Часто в различных ситуациях душепопечителю приходится решать промежуточные задачи. Например, помочь человеку в том, чтобы:

- понять причины возникшей проблемы
- увидеть собственные возможности
- поменять приоритеты, изменить точку зрения, поведение
- понять свои чувства и уметь их выразить

- взвесить различные альтернативы и принять решение
- осознать грех, раскаяться и получить Божье прощение
- справляться с различными ситуациями
- возрастать духовно как ученик Христа
- преодолевать кризисы и решать конфликты

В христианском душепопечительстве существует четыре основных подхода, которые необходимо рассмотреть отдельно. В зависимости от конкретной ситуации, душепопечитель фокусирует свое внимание на одном из них, но применяет все четыре.

Первый подход — это *забота*. Речь идет о том, чтобы проявить заботу о человеке, постараться понять его нужду, оказать практическую и душевную поддержку.

Второй подход — это *осознание*. Нужно помочь нуждающемуся человеку остановиться и задуматься над своей жизнью, а также сделать выводы, с тем чтобы при необходимости изменить ее направление.

Следующий подход — *толкование*. Нужно помочь человеку понять взаимосвязь, увидеть целостную картину, создать предпосылки для изменения им своей жизни.

Четвертый подход — *углубление* — подразумевает духовное наставничество, где молитвы и чтение Слова Божьего занимают центральное место, как, разумеется, и Сам Иисус Христос, который в Первом Послании Петра описывается как «Пастырь и

Блюститель душ» (1 Пет. 2:25).

Индивидуальное душепопечительство должно идти рука об руку с заботой церковной общины о каждом ее члене. Оно является неотъемлемой частью благовестия и проявлением истинной любви к ближнему.

Идем дальше



- Обсудите четыре подхода в христианском душепопечительстве: заботу, осознание, толкование и углубление. Приведите примеры конкретных ситуаций, когда человеку требуется именно такая помощь.
- Что подразумевается под «исцелением всего человека»?

Кто такой человек и какова его ценность

«славой и честью увенчал его»

Основой душепопечительства является правильный взгляд душепопечителя на человека. А это, в свою очередь, зависит от нашего отношения к самой человеческой жизни, от наших жизненных принципов и мировоззрения. Наше отношение к человеку, целиком и полностью зависит от того,

насколько высоко мы его ценим.

В современном обществе существует тенденция, согласно которой ценность человека определяется его полезностью и эффективностью. Однако каждый человек имеет непреходящую ценность и уникален сам по себе, потому что он сотворен по образу и подобию Бога. Кто унижает человека, тот унижает Творца (Прит. 14:31).

Взгляд на человека как на создание Божье — это прочная и не подлежащая сомнению основа христианского душепопечительства. Человек, сотворенный по образу Божию (Быт. 1:27), является драгоценностью в глазах Бога, он дорог Ему и любим (Ис. 43:4). Давид восклицает: «...Что есть человек, что Ты помнишь его... Не много Ты умалил его пред ангелами; славою и честию увенчал его» (Пс. 8:5).

Глубину Божьей любви к человеку невозможно понять. Господь желает людям добра и хочет дать им будущность и надежду (Иер. 29:11). «Сзади и спереди Ты объемлешь меня», — говорится в Псалмах (Пс.138:5).

В Рим. 2:11 мы читаем о том, что все люди одинаковы перед Богом, у Него нет лицеприятия. Все одинаково дороги Ему. Иаков призывает в своем Послании не взирать на лица (Иак. 2:1) и далее обобщает: «Но если поступаете с лицеприятием, то грех делаете и пред законом оказываетесь преступниками» (Иак. 2:9).

Согласно Библии, каждый человек уникален, неприкосновенен и имеет особую ценность от рождения до смерти. Этот библейский взгляд на

человека должен пронизывать всю нашу сущность — наши мысли, отношения, слова и поступки. Принять библейский взгляд на человека — важнейшая задача душепопечителя.

Непреходящая ценность человека и его божественное происхождение уже сами по себе являются достаточным основанием для того, чтобы относиться к нему с уважением, почтением и любовью. Основой душепопечительских отношений является отношение «Я — Ты», а не «Я — оно». Ищущий помощи человек является уникальным и не должен расцениваться нами как один из многих «случаев». В центре нашего внимания должна быть личность человека, а не его проблема. Основополагающим при этом является холистический, т.е. целостный взгляд на человека.

Также необходимо делать четкое разграничение между человеком и его *действиями*. Мы должны уважать человека, несмотря на его дела и поступки.

Бог отождествляет Себя с каждым человеком.

«...Так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне», — говорит Иисус (Мф. 25:40). Павел также пишет о том, как мы должны относиться друг к другу: «И все, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для человеков» (Кол. 3:23). Из этого следует: как мы относимся к людям, так мы относимся и к Богу.

Он меня принял

Может быть я не богат,
Не имею красивой одежды,

Живу не роскошно,
Не многим могу похвалиться,
Никогда не был популярен,
Мне нечего дать другим,
Но, несмотря на это,
Иисус любит меня.

Он меня принял,
Я принят Им, —
И это самое главное.

Помни, что есть Спаситель,
И ты так дорог Ему,
Что Он отдал
Жизнь Свою за тебя.
Он тебя принял, —
И это самое главное.

Когда тебе кажется,
Что ты никуда не годишься,
Помни:
Он тебя принял, —
И это самое главное.

*Из песни «Я принят»,
Э. Де Гармо, Д. Кей*

Благодаря душепопечителю, свет и надежда могут вернуться к страдающему человеку. Тяжелые обстоятельства дают нам, людям, возможность понять глубину и содержание жизни. Черная полоса может смениться рассветом, и через этот контраст чело-

век все увидит по-новому, постигнет смысл бытия.

Даже самое слабое создание не должно сдаваться. Этот чудесный мир, созданный нежным и милосердным Творцом, дает силы продолжать нашу прекрасную жизнь.



Идем дальше



- Как оценивается человек в современном обществе? Кто имеет высшую/низшую ценность?
- Какие факторы определяют значимость человека в обществе?
- Что может сделать церковь, чтобы поднять самооценку тех, кого другие люди ценят не очень высоко?
- Что значит иметь библейский взгляд на человека, и как это может проявляться в наших ежедневных встречах с людьми?

Душепопечительство в Библии

«любовью служите друг другу»

Библия полна примеров душепопечительства и заботы о людях. Например, Елиуй давал советы Иову, находящемуся в тяжелом положении (Иов. 32-33). Даниил давал совет царю Навуходоносору (Дан 4). Ангел пришел и позаботился об Илии, когда тот находился в пустыне, одинокий и обесиленный (3 Цар. 19). Давид играл на гуслях, чтобы успокоить Саула, когда тому было тяжело (1 Цар. 16). Большое количество псалмов являются душепопечительскими, например, псалмы 26-31.

Другой интересный пример мы находим в книге Исход 18. Иофор, свекор Моисея, пришел к нему в пустыню, в то место, где израильский народ расположился станом. Иофор увидел, что Моисей находится с народом с раннего утра до позднего вечера, выслушивая и помогая решать спорные вопросы.

Иофор понял, что это тяжело и для народа, и для Моисея: «Что это такое делаешь ты с народом? Для чего ты сидишь один, а весь народ стоит перед тобою с утра до вечера?...не хорошо это ты делаешь. Ты измучишь и себя, и народ сей, который с тобою; ибо слишком тяжело для тебя это дело: ты один не можешь исправлять его» (Исх. 18:14-18).

Затем Иофор дал Моисею практический совет, которому Моисей сразу же последовал. Он выбрал себе помощников — компетентных и боящихся

Бога, надежных и исполнительных, которым и поручил судить народ. Вместе с Моисеем они решали разного рода правовые вопросы, однако люди, по-видимому, обращались к ним и со своими бытовыми проблемами, поскольку доверяли им. Таким образом помогая друг другу, они освободили Моисея от части работы, в чем он, несомненно, нуждался.

Душепопечительство — глубоко библейское понятие: как Божий народ мы призваны служить друг другу с целью улучшить нашу жизнь. Новый Завет полон примеров христиан, которые помогали и поддерживали друг друга. Забота о ближнем занимает центральное место в христианской вере. Христианское душепопечительство уходит глубокими корнями в прошлое, к первоапостольской церкви, которая стремилась осуществить идеалы, полученные ею от Самого Иисуса.

Возьмем, к примеру, словосочетание «друг друга» (*allelon*). В Новом Завете оно употребляется очень часто, и в большинстве случаев — с целью назидания. Мы должны любить друг друга (1 Пет. 4:8), вразумлять друг друга (Кол. 3:16), увещевать и назидать друг друга (1 Фес. 5:11), любовью служить друг другу (Гал. 5:13), принимать друг друга (Рим. 15:7), носить бремена друг друга (Гал. 6:2), настаивать друг друга (Евр. 3:13), прощать друг друга (Еф. 4:32) и заботиться друг о друге (1 Кор. 12:25).

Забота друг о друге заключается в том, чтобы проявлять искренний и глубокий интерес к ближнему, видеть его нужды и стремиться помочь, используя тот потенциал, которым обладает ду-

шепопечитель. Подлинная забота ведет к конкретным действиям, движущей силой которых является сопереживание и любовь. Христианское душепопечительство является наиболее эффективным в атмосфере истинного внимания и заботы.

В Рим. 12:8 Павел замечает, что одним из даров народа Божьего является умение утешать. Греческое слово *parakaleo* означает «встать рядом, чтобы помочь». Оно описывает определенное действие, направленное на утешение, ободрение, назидание и поддержку. Это слово является центральным в Новом Завете, оно употребляется 109 раз!

Иаков обращает особое внимание на то, что практические дела милосердия имеют огромное значение в христианской вере (Иак. 1:22, 27). Он говорит, что «вера, если не имеет дел, мертва сама по себе» (Иак. 2:17).

Павел призывает своих друзей-христиан в Фессалониках проявлять заботу: «Посему увещевайте друг друга... Умоляем также вас, братия, вразумляйте бесчинных, утешайте малодушных, поддерживайте слабых, будьте долготерпеливы ко всем» (1 Фес. 5:11,14).

Своему другу Титу Павел пишет: «...я желаю, чтобы ты подтверждал о сем, дабы уверовавшие в Бога старались быть прилежными к добрым делам... Пусть и наши учатся упражняться в добрых делах, в удовлетворении необходимым нуждам, дабы не были бесплодны» (Тит. 3:8,14).

В своем Послании в Колоссы Павел перечисляет важные черты характера у народа Божьего: милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долго-

терпение, любовь, готовность прощать друг друга (Кол. 3:12-14).

Тихик был послан Павлом для утешения (Еф. 6:22), Фива была помощницей для многих (Рим. 16:2), Аристарх, Марк и Иустус были отрадой для Павла (Кол. 4:10,11). Можно привести еще много примеров из жизни первоапостольской церкви.

Бесспорно, мы, современные христиане, тоже должны жить, любя и заботясь о наших ближних. Это и есть душепопечительство.



Идем дальше



- Найдите в Новом Завете другие примеры душепопечительства и заботы друг о друге среди первых христиан.

Иисус – пример для подражания

«Пастырь и Блюститель душ ваших»

Иисус является для нас примером в вопросах, которые касаются душепопечительства и заботы о людях. Он Сам творил доброе, проповедовал, исцелял и помогал всем, кто нуждался в помощи (Мф. 9:35-38). Вся Его жизнь была посвящена тому заданию, которое Он получил от Отца: «Я пришел для того, чтобы (вы) имели жизнь и имели с избытком» (Ин. 10:10).

Иисус встречался со многими людьми. Вокруг Него часто собирались большие толпы, но, несмотря на это, Он всегда видел отдельного человека и его нужду. Иисус знал ценность каждого человека. Все люди были одинаково дороги Ему, а человеческая жизнь — неприкосновенна.

Когда читаешь в Евангелиях о том, как Иисус общался с людьми, то видишь определенную закономерность. Например, в Мф. 9:35-38 евангелист Матфей пишет, что Иисус, вопреки множеству людей, постоянно окружавших Его, *видел отдельного человека*. Он останавливался и уделял необходимое время для оказания помощи.

То, что Иисус видел, трогало Его до глубины души. Его сердце *наполнялось жалостью* и состраданием. Движущей силой Иисуса была любовь к людям.

Это, в свою очередь, вело к *практическим делам*. Иисус помогал, исцелял, утешал и ободрял. Другими словами — восполнял нужды людей.

Когда вблизи Иерихона Иисус встретил слепого

Вартимея, Он спросил: «Чего ты хочешь от Меня?» (Мк. 10:51). Имея огромное желание прозреть, Вартимей воззвал о помощи. Мы видим, что инициатива полностью принадлежала ему. И так было всегда: Иисус никого ни к чему не принуждал, и Сам никогда не врвался в чью-то жизнь. Он никогда первый не начинал разрушать стены самообороны и страха.

Душепопечителю важно всегда помнить об этом. Дверь к сердцу человека, нуждающегося в помощи, открывается изнутри, им самим и своим ключом. Человеческое сердце нельзя открыть никакой отмычкой, даже вашим искренним желанием помочь. Здесь очень важно уважать личность индивида и не торопиться. Можно позволить себе осторожные постукивания снаружи, но инициатива должна оставаться за подопечным. Слово «подопечный» часто употребляется в душепопечительстве и означает «тот, кто находится под опекой».

Опытный душепопечитель может иногда решить, что он понимает, в какой именно помощи нуждается человек, и начинает что-то предпринимать. Но каждый человек уникален, и может оказаться, что у него есть и другая проблема, более важная, о которой душепопечитель даже не догадывается. «Чего ты хочешь от меня?» — этот вопрос должен быть направляющим в работе душепопечителя. Ведь так поступал Иисус.

Еще один интересный пример описан в Евангелии от Иоанна, когда Петр встречает воскресшего Иисуса. Иисус знал, что Петр трижды отрекся от Него, и у Него были все основания для того, что-

бы осудить Петра и прекратить с ним всяческие отношения. Но вместо этого Иисус позаботился о том, чтобы у них состоялась доверительная беседа, в ходе которой Иисус помог Петру вернуть самоуважение и укрепил его для предстоящего служения (Ин. 21:15-19). Такое яркое проявление душепопечительской заботы вдохновило Петра на преданную и успешную работу для Господа. Это переживание наверняка вспомнилось Петру, когда спустя несколько лет он написал об Иисусе:

«...Пастырь и Блюститель душ ваших» (1 Пет. 2:25).

Идем дальше



- Прочитайте Мф. 8:1-4, 8:14-15, 9:18-25, Мк. 10:46-52 и Ин. 5:1-16. Там рассказывается о встречах Иисуса с отдельными людьми. Какие уроки можно извлечь из того, как Иисус общался с людьми?
- Найдите другие примеры, когда Иисус проявлял Себя как умелый душепопечитель.
- Как в наше время мы можем применять на практике методы Иисуса?